

善行駅前にある美容室が発行している新聞です

ゆう美通信

第32号
令和2年9月発行

扱いやすく仕上げて
ずっと気持ちが良い髪を
保ってほしい

エージングケアの為の ホームケア速報

今回は髪だけでなく、粘膜や抵抗力に
関係のある食品のご紹介です。2月の花粉が出
始めた頃、口の中の上顎（舌で触れる上の部分）
が極度に乾燥したような感覚になり、痰が詰
まるわけでもないのに、扁桃腺付近に違和感
がありました。咳をしてもその部分にただれた
ような痛さがあり、自分自身コロナになったの
か？と心配して耳鼻科へ行きました。花粉症
もあったのでその診察と合わせて伺ったとこ
ろ、体内のビタミンDやマンガンが足りない
と抵抗力が下がり口内炎や今回のような症状
が出やすいということでした。そこで「3食も
ずくを食べなさい」と言われ早速やってみた
ところ1週間も待たず症状が改善されました。
また、食事中に口の中を噛んでしまっても口
内炎になりにくいなど効果を実感しています。
ビタミンDとマンガンは最近、ガンや糖尿病
などにも効果があると言われていますが抵抗
力や免疫アップ、抗酸化作用のほか、カル
シウムの吸収を促進し骨を丈夫にし、心や精
神のバランスを整える脳内物質の調整をする
ことから、うつやメンタル症状にも効果的で
ストレスの多い現代にはなくてはならない栄
養素のようです。もずくも味なしの大袋から、
小分けパックで黒酢や三杯酢、減塩や化学
調味料不使用などいろいろな製品があります
ので、毎回の食事で負担なく食べ続けられ
ると効果も期待できるかもしれません。スー
パーによって、置いているもずくの種類の違
うので、メーカーや種類を変えると味が変
わり楽しいですよ。もし良ければお試しください。

第二波とも言われて
いるコロナの感染状況
が日に日に増加してお
りますが、当店では今
後も施術中のマスク着
用（ご希望のお客様の
み）や店内除菌、店頭
のアルコール消毒など
コロナ対策を引き続
き行っていきますので、
ご来店に際しご不

安・ご不明な点がござ
いましたらお気軽にご
相談ください。また、
9月になっても未だ週
末は予約の取りにくい
状況が続いており大変
ご不便をおかけしてお
ります。Web予約や
HotPepper予約でご
希望の日時が空いて
いない場合は、「LINE
にてお気軽にご
連絡ください」
QRコード



髪や頭皮に合った カラーをしていますか？

化学成分は一度かぶれたら使えませぬ

白髪染めやおしゃれ染めを行うカラー
ですが、あなたの使用しているカラー
は頭皮や髪に合わせて選んでいま
すか？カラーを選ぶ際のポイントは3つ
あります。まずは優先順位を決めてく
ださい。

- ①色味や明度などデザイン性
 - ②頭皮や髪に与えるダメージ
 - ③頭皮に対する刺激やアレルギー反応
- この3つには色々な関係性がありま
す。多くの方は明るい白髪染めがした
いと言いますが、①を優先すること
②の髪へのダメージや③の頭皮に対す
る刺激は我慢しなくていけません。そ
れと同時に縮毛矯正をしている方は持
ちが悪くなったり質感が悪くなりやす
いデメリットも受け入れる必要がある
ため、①を優先する場合はカラーと

矯正どちらを保持したいか？質感やダ
メージについてはどのようにケアして
いくかを考えていく必要が出てきま
す。次に②を優先するときは、髪を傷
めないことを最優先に考え扱いやす
い質感を追求した艶のある髪をキープす
る為にブリーチ成分やアルカリ成分を
含むカラーを選ばなくてはなりません。ただ、
はじめてご来店なさる方にカラーにつ
いて尋ねると意外に多くの方が明る
くする必要がないのにアルカリカラーで
黒染めをされている事が多く必要のな
いダメージによる扱いにくさに悩んで
いる事が多くあります。最後に③を優
先するときはアレルギー反応や頭皮に
対する刺激を極力抑えたい事を一番に
優先するため、アルカリやブリーチ成
分はもとより化学染料のジアミンやそ
の他の化学成分も含まないカラーを選
ぶ必要があります。そこで天然のヘナ
や頭皮につけずに染めるヘアマニキュ
アを使用しますが、天然のヘナは色落
ちが少ない代わりに染めるのに時間が
かかったり色味が選べないなどこれま
でカラー色味を選んできた方には物足
りない部分があったり、マニキュアは
色味が選べる代わりに汗や紫外線、塩
分に弱く、ジムや温泉が好きの方は色
落ちが気になりやすくなります。ただ、
どれを選んだときもメリットとデメ
リットがありメリットを最大限に生か
すためにデメリットは目をつむり受け
入れる必要があります。これまでこう
した考え方をしてみなかった方には大
変窮屈な話ですが、これまでのカラー
と現在の髪や頭皮の状況、今後の心配
やなりたい髪の状態にするために何
が一番優先していきたいかを考えてみま
せんか？一途両得は難しいですが、ま
ずはお気軽に相談ください。

ぬくもり畑

農薬・科学的な物を使わずに育てています!



秋の声聞こえ始めたこの頃、畑では秋冬野菜の種まきや植え付けがスタートしています。

美味しい野菜をお届けできるよう日々作業していますので、直売所も引き続きどうぞよろしくお願いいたします!

サロンゆうは善行駅前にあります!

善行駅西口にあるツルハドラッグとメガネ屋さんの間にあります。バスロータリーに面したお店で駅から見えるのですぐわかります。



店長の小林です。この新聞は私が制作しています。

予約・お問合せは今すぐ! ☎ 0466-82-2468

- * 住所: 〒251-0871 藤沢市善行 1-25-2
- * 定休日: 月曜日
- * 営業時間: 9:00~
ご予約がない場合や、地域・組合の会議などで早め閉店する場合があります
- * 駐車場: 近隣の提携駐車場をご利用ください
- * ホームページ: <http://822468.com>

822468 検索

サロンゆうのホームページは電話番号の“822468”で検索か、右のQRコードより

口コミ投稿の流れ

- ① Google はアカウントをお持ちならそのまま書き込みできます。エキテンは他のキャンペーンもあるためQRコードから空メールを送信後、返ってきたメールにあるアドレスより口コミを書けます。
- ② 投稿が終わりましたらLINE より口コミを書いた旨をご連絡ください。LINE をしていない方はご予約時にお知らせ下さい。LINE クーポンで割引券をお送りします



k2907098@ekiten.jp



<http://urx.space/ZcMb>

当店ではエキテンとGoogle、トップページの口コミ投稿をお願いしています。今日の仕上がりに満足いただけましたら、その喜びを是非コメントや画像として書き込んでください。書き込み頂きましたことをご来店時かLINEにてお知らせいただくのと2つの口コミを投稿して頂いたお礼として次回の施術料金の合計が1万円以上より1,000円から最大2,000円割引させて頂きます。どうぞ宜しくお願いします。

仕上がりにご満足いただけましたら
口コミを投稿の願います

4月より月曜日が
定休日になりました

2月頃よりアナウンスしていましたが、4月より定休日が月曜日に変更、火曜日は通常営業となりました。ご不明な点はスタッフ、またはLINEにてお問合せください。

レシートのデザインが 変わりました

レシートが一番下にQRコードがあります。お帰りになれてから見てほしいメッセージやご案内などがご覧いただけます。随時更新しておりますので是非ご確認ください。

髪のお手入れ方法や
お店の情報をまとめています

随時、更新中です。
<http://822468.com/1-2/>

電話受付の時間は
9時〜夕方5時までです

これまで受付時間としての設定はありませんでしたが、営業時間内でもスタッフが空いておらず電話に出られないことが多くあり、せっかくお電話をいただいても出られないか出られ無いか曖昧なので、朝9時から夕方5時までを電話受付時間としました。ご不便をおかけ致しますが電話受付時間外のお問合せはサロンゆう公式LINEよりご連絡ください。なお、営業時間は通常9時より閉店し、最後のお客様が終わる時間を閉店時間としています。施術により最終受付時間が異なりますので、ご都合が分かりますので、ご都合が分かりますので、ご連絡ください。

9 SEPTEMBER 2020							10 OCTOBER 2020							11 NOVEMBER 2020						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
7	8	9	10	11	12	13	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
14	15	16	17	18	19	20	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
21	22	23	24	25	26	27	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	
28	29	30											30							

4月より定休日が月曜日に変更になりましたのでよろしくお願い致します

浅香の勤務状況をご確認ください。火・木・金は9〜12時まで、水・土・日は9時から1日お休み。大変ご迷惑をおかけしますが近い日時より予約がうまってしまい、当日や前日ですとご予約がとりにくい状況ですのなるべくお早めにご連絡をお願い致します。

ご予約・お問い合わせはお電話でお気軽に ☎ 82-2468 にてお待ちしております。また、ネット予約やその他のインフォメーションはホームページでご覧になれます。