

善行駅前にある美容室が発行している新聞です

ゆう美通信

第31号
令和2年6月発行

扱いやすく仕上げて
ずっと気持ちが良い髪を
保ってほしい

エージングケアの為の ホームケア速報

今回は髪だけでなく、粘膜や抵抗力に
関係のある食品のご紹介です。2月の花粉が
出始めた頃、口の中の上顎（舌で触れる上
の部分）が極度に乾燥したような感覚にな
り、痰が詰まるわけでもないのに、扁桃腺
付近に違和感がありました。咳をしてもその
部分にただれたような痛さがあり、自分自
身コロナになったのか？と心配して耳鼻科
へ行きました。花粉症もあったのでその診
察と合わせて伺ったところ、体内のビタミ
ンDやマンガンが足りないと抵抗力が下
がり口内炎や今回のような症状が出やす
いということでした。そこで「3食もずく
を食べなさい」と言われ早速やってみた
ところ1週間も待たず症状が改善されまし
た。また、食事中に口の中を噛んでしま
っても口内炎になりにくいなど効果を実
感しています。ビタミンDとマンガンは最
近、ガンや糖尿病などにも効果があると
言われていますが抵抗力や免疫アップ、
抗酸化作用のほか、カルシウムの吸収を
促進し骨を丈夫にし、心や精神のバラン
スを整える脳内物質の調整をすることか
ら、うつやメンタル症状にも効果的で
ストレスの多い現代にはなくてはならな
い栄養素のようです。もずくも味なしの
大袋から、小分けパックで黒酢や三杯酢
、減塩や化学調味料不使用などいろい
ろな製品がありますので、毎回の食事で
負担なく食べ続けられると効果も期待
できるかもしれません。スーパーによっ
て、置いているもずくの種類が違われ
るので、メーカーや種類を変えると味
が変わり楽しいですよ。もし良ければ
お試しください。

5月中は、コロナ感染症対策のため、
店内でなるべくお客様同士が密になら
ないように配慮しご予約を調整させて
頂いております。ご来店を予定なさって
いた方々には大変ご不便をおかけ致し
ました。6月より通常営業致しますので、
Web

予約が取れない場合は「LINE」にてお問合せください。当店では今後も施術中のマスク着用や店内除菌、店頭のアアルコール消毒などコロナ対策を引き続き行っていますので、ご来店に際しご不安・ご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。



これから梅雨に 立ち向かう準備



これから本格的な梅雨が到来し、その後には湿度が多い夏が来ます。あなたは湿度対策出来ていますか？「前髪がうねる」「襟足がうねる」と、毎朝頑張ってスタイリングしても駅まで歩くうちに汗だくでクセが戻ってしまう方も多くおられます。この時

前号までシャンプーについて4回ほどのシリーズで記事を書いてきました。合うシャンプーが見つからない、頭皮が脂っぽいなど気になる方は下のQRコードへアクセスしてご覧ください。艶髪を維持するためには欠かせない



前号までのバックナンバーを読むようになりました。こちらのQRコードよりご覧ください。

期、縮毛矯正をされているうえに、定期的な白髪染めやカラーをされていたり、毎朝のスタイリングでアイロンを巻く場合などは、そのダメージの蓄積も心配でした。そこで、今年度の梅雨は縮毛矯正か髪質改善ストリートかを選ぶようにメニューを拡大しています。この髪質改善ストリートはヘナを使用し、カラーやアイロンなどで傷み弱った部分を補修・補強します。また、トリートメント成分で髪表面の凸凹をとリタンパク質・水分量・油分の量を最適にバランスを取って施術することで、ハリコシのあるしっとりしたツヤ髪に仕上がります。ただ、縮毛矯正とは違うので、定期的なメンテナンスは必要になり、髪の状態や日頃のお手入れ、定期的なカラーの有無なども考慮しご提案させて頂いております。価格は矯正より安くパーマ液成分を使わない事が最大のメリットになるわけですが、始めのうちは2回続けての施術が効果的です。しかし、こうした施術があるにもかかわらず、ご自分でなんとか切り抜けようと頑張ってスプレーを多用したり、アイロンの温度を上げてみたり、皆さん色々試行錯誤されています。けれど、こうした努力が残念ながら仇となり、毎日の湿度対策がスタイリングで髪は硬くなりパサつき傷んでいきます。

「ただ、一日気持ちよく過ごしたいだけなのに……」
という気持ちはとても分かります。お困りの場合はご相談ください。

次回はスタイリングや収まりを左右するカットについてです。先読みはこちら↓



ぬくもり畑

農薬・科学的な物を使わずに育てています!



露地栽培の畑では夏野菜の苗が成長し始めています。

栄養価の高い旬の野菜などをバランス良く食べて体調をととのえていきましょう!

6月から火・金・土曜をメインに直売所を再スタートします

サロンゆうは善行駅前にあります!

善行駅西口にあるツルハドラッグとメガネ屋さんの間にあります。バスロータリーに面したお店で駅から見えるのすぐわかります。



店長の小林です。この新聞は私が制作しています。

口コミ投稿の流れ

- ① Googleはアカウントをお持ちならそのまま書き込みできます。エキテンは他のキャンペーンもあるためQRコードから空メールを送信後、返ってきたメールにあるアドレスより口コミを書けます。
- ② 投稿が終わりましたらLINEより口コミを書いた旨をご確認ください。LINEをしない方はご予約時にお知らせ下さい。LINEクーポンが割引券をお送りします



エキテンとGoogle両方の口コミ投稿をお願いしています。今日の仕上がりは満足いただけましたら、その喜びを是非コメントや画像として書き込んでください。2つの口コミを投稿して頂いたお礼として次回の施術料金の合計が1万円以上より1,000円から最大2,000円割引させていただきます。どうぞ宜しくお願いします。

仕上がりにご満足いただけましたら
口コミを投稿お願いします

4月より月曜日が
定休日になりました

2月頃よりアナウンスしていましたが、4月より定休日が月曜日に変更、火曜日は通常営業となりました。ご不明な点はスタッフ、またはLINEにてお問合せください。

レシートのデザインが
変わりました

レシートの一番下にQRコードがあります。お帰りになれてから見てほしいメッセージやご案内などがご覧いただけます。随時更新しておりますので是非ご確認ください。



電話受付の時間は
9時〜夕方5時までです

これまで受付時間としての設定はありませんでしたが、営業時間内でもスタッフが空いておらず電話に出られないことが多くあり、せっかくお電話をいただいても出られないか出られ無いか曖昧なので、朝9時から夕方5時までを電話受付時間としました。ご不便をおかけ致しますが電話受付時間外のお問合せはサロンゆう公式LINEよりご連絡ください。なお、営業時間は通常9時より開店し、最後のお客様が終わる時間を閉店時間としています。施術により最終受付時間が異なりますので、ご都合が分かりますので、ご都合が分かりますので、ご連絡ください。



予約・お問合せは今すぐ!

☎ 0466-82-2468

- * 住所: 〒251-0871 藤沢市善行 1-25-2
- * 定休日: 月曜日
- * 営業時間: 9:00~
- * 駐車場: 近隣の提携駐車場をご利用ください
- * ホームページ: <http://822468.com>



2020 水無月 6

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |

4月より定休日が月曜日に変更になりますのでよろしくお願い致します

浅香の勤務状況をご確認ください。火・木・金は9~12時まで、水・土・日は9時から1日お休み。大変ご迷惑をおかけしますが近い日時より予約がうまってしまい、当日や前日ですとご予約がとりにくい状況です。なるべくお早めにご連絡をお願い致します。

ご予約・お問い合わせはお電話でお気軽に ☎ 82-2468 にてお待ちしております。また、ネット予約やその他のインフォメーションはホームページでご覧になれます。