善行駅前にある美容室が発行している新聞です

ゆう美通信

第23号
平成31年2月発行

1月の三連休を境にインフルエンザが猛威を振るっているそうです。予防にはマスクも大変有効ですが、飛沫感染は少ないと聞きます。第一には経口感染や接触感染が大半の様なので、手洗いを中心にしっかりと予防に取り組みましょう！外出時は手袋の着用が効果的みたいなので、マスクと手袋で防ぎ、休養と睡眠と栄養をしっかりとってこの時期を乗り切りましょう！

今すぐできる 温活 のススメ

「冷え」や「肩コリ・むくみ」を改善するためには、普段からカラダを温める”温活”を心がけて血行を良くすることが大切。すぐに実践できる”温活”のポイントを３つご紹介します。

①激しい運動ではなく、意識的に手足の指を動かすなど適度な運動やマッサージで、筋肉を動かす。

②この時期は生野菜や冷たい飲み物を避け、生姜・ニンニク・根菜などカラダを温める食べ物・飲み物を選ぶ。

③薄着をやめ、首・おなか・手足など冷えやすい場所をカバーし体の熱を逃がさない工夫をしましょう。

肩コリの解消には胸から脇にかけての筋肉を、それぞれ反対の手で脇をつかむようにして、親指でよくもみほぐしましょう。一見関係ない部位のようですが、個々の筋肉が原因で肩コリになることも多いそうです。

また、下半身の筋ポンプ作用を促すために、クッションや椅子などを使い一日一回は足を心臓よりも高く上げたり、お風呂に入る際は石けんをつけて滑りをよくしたら足首からお尻にかけてぎゅーっと持ち上げるようにゆっくりもみほぐします。お風呂に入るときに両足３回程度を目安に続けてみてください。

まとわりつく静電気をなんとかしたい☆その②

乾燥する季節の静電気を抑えて快適スタイリング

年末号の新聞でも静電気についてご案内しましたが第二弾です。今回は乾かす前の髪にひと手間加えて、静電気を起こしにくい髪の状態へケアする方法をご案内します。その方法とは、髪を乾かす前のぬれている状態の髪に、クリームタイプのアウトバストリートメントを馴染ませます。乾かす前の水分を含んだ髪に使うことが重要で、よくなじませてから乾かすことで静電気を抑えしっとりさらさらに仕上がります。これは静電気除去スプレーと同じ原理で陽イオンの膜を作ってあげることで帯電しにくい髪にしてから乾かす事がポイントのようです。髪を乾かす前に何か付けるのは好まない方も多いのですが、ノンシリコンタイプのクリームもありますので静電気が気になるこの時期だけでも試してみてください。なお、当店にもいくつか選りすぐりがありますが、何でも良い訳では無く、特定の製品のみ、この効果を感じることから市販の物も何でも良いわけではありませんので、購入される際はお気を付けください☆

最上級のトリートメントが加わりました

洗っても落ちない！毛髪改善の最新トリートメントが加わりました

当店では、ご来店いただく全てのお客様の髪と頭皮を健やかに扱いやすくさせていただきたいと日々研究しております。毎日のドライヤーやシャンプーだけでも髪にダメージが出てしまうなか、少しでも御来店時より扱いやすい艶のある髪へ補修できるように、従来のただシリコンで重さを出すトリートメントでは無く、髪の内部構造に出来るタンパク質の隙間や、そこから流れ出てしまった保湿成分を補い、枝毛や切れ毛の様に硬くバサついてしまった髪もしっとりと補修する、毛髪改善メニューを新たに追加しました。カラーやパーマとの同日施術では若干効果が落ちてしまったり、マニキュアやヘナとの同日施術は染まりに影響が出てしまうため日を改めていただくようにご案内しております。詳しくは小林まで

髪に優しい白髪染めは選べます

カラーはヘアダイだけではありません

ヘアダイって最近聞かないですが、よく言うアルカリカラーの事です。白髪染めというと、美容師さんもお客様もこのカラーが基本に思われていますが、敏感肌やアレルギーが多い今では、それも昔の話で、そもそものアレルゲンになる【ジアミン】と、刺激や髪を傷める根本の【アルカリ成分】と、髪や頭皮に残留すると、タンパク質の老化や劣化を促進する【過酸化水素水】を含まないカラーはこんなにあります。

＊ベルジュバンスカラー
＊マニキュア　＊ヘナ
＊ざくろカラー

ベルジュバンスやマニキュアは一般的に「落ちやすい」と言われますが当店の技術は１ヶ月以上持ちますので、マニキュアをしたいけど、根元から染まらないと不満のある方は是非ご相談ください。また、天然１００％のヘナ染めは刺激も無く髪や頭皮も天然の補修成分で艶やかに修復します。インディゴと合わせることでオレンジは回避できますが、ヘナの色味が気になる方は、ザクロカラーもおすすめです。ざくろカラーは女性ホルモンに似た成分を主成分に暗めの色で補修と白髪染めをしっかり行えます。ご希望をお伺いして、ご希望の色合いや質感に仕上げていきますので、どんなことでもお気軽にご相談ください☆

ぬくもり畑

小ぶりながらも栄養たっぷりな野菜達を販売中です

農薬・化学的なものを使わずに育てていますので形や大きさの不揃いはあります
冬を越し、春野菜も順調に育ってきていますので今後も楽しみに待っていてくださいね！

当店で使える チケット販売をはじめました

ホームページやLINE@ではご案内しておりましたが、一月より二月まで20%還元ビューティーチケットを販売しております。1枚1万円のチケットをご購入していただくと、2千円分のサービスが加わり、1万2千円分使用できます。チケット利用にはお釣りが出ませんので美容や理容、お顔そりなど技術料金のお支払に千円単位でご利用ください。1度のご来店で最大5千円まで、ご利用いただけます。利用期間は購入日より1年間で、ご家族皆さまでご利用いただけます。購入金額の目安は、1年間にご来店いただく回数に5千円を掛けた金額が、お得になるサービス分を少しはみ出るくらいの金額が目安です。なお、美容とお顔そりをそれぞれ別日にするなど分ければ、ご来店回数分お得になります。サービス額の目安は、以下の通りです。

- ●1万円ご購入で2千円おとく
- ●2万円ご購入で4千円おとく
- ●3万円ご購入で6千円おとく
- ●4万円ご購入で8千円おとく
- ●5千円ご購入で1万円おとく
- ●10万円ご購入で2万円おとく

また、一月の発売には非課税で販売致しましたが、今後のご購入には消費税がかかりますので、ご了承ください。なお、ご不明な点はお気軽にスタッフまでお声がけくださいませ。

サロンゆうは善行駅前にあります！

善行駅西口にあるツルハドラッグとメガネ屋さんの間にあります。バスロータリーに面したお店で道路際にあるのぼりが目印です。

店長の小林です。この新聞は私が制作しています。

二月臨時休業のお知らせ

二月十一日月曜日の建国記念日は、誠に勝手ながら臨時休業とさせていただきます。ご不便をおかけ致しますが宜しくお願いいたします

予約・お問合せは今すぐ！

☎ 0466-82-2468

＊ **住所：** 〒251-0871 藤沢市善行 1-25-2
＊ **定休日：** 毎週火曜日
＊ **営業時間：** 9:00～（ご予約がない場合や、地域・組合の会議などで早めに閉店する場合もあります）
＊ **駐車場：** 提携駐車場をご利用下さい ➡
＊ **ホームページ：** http://822468.com

822468 検索

サロンゆうのホームページは電話番号の“822468”で検索か、右のQRコードより

もう最新情報をのがさない！「LINE@」に登録はおすすめですか？

情報・スタンプ・相談など幅広く使える！

ホームページでは日頃のヘアケアや、お店のお知らせのほか、本紙（ゆう美通信）のご案内や、今回の様に急に決まったチケット情報、ちょくちょくある臨時休業などをその都度お知らせするようにしています。そのホームページの更新情報をタイムリーに皆さんへ配信しているのがLINE@です。サロンゆうのLINE@ID検索やQRコードよりお友達登録をしていただくと、これらの最新情報の他、ご来店特典スタンプ（たまると何かプレゼントがあります）や日々のヘアケアやスタイリング、予約のご相談まで幅広くご利用いただけます。

ID:@salonyou

2019 如月 2

日	月	定休日 火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 建国記念の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9

2019 弥生 3

日	月	定休日 火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 春分の日	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

2019 卯月 4

日	月	定休日 火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30 休日	1 休日（祝日扱い）	2 休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11

ご予約・お問い合わせはお電話でお気軽に☎ 82-2468にてお待ちしております。また、ネット予約やその他のインフォメーションはホームページでご覧になれます。