

善行駅前にある美容室が発行している新聞です

ゆう美通信

第十六号
平成三十年二月発行

今年はインフルエンザの流行が非常に早いようです。B型は発熱も低く咳や鼻水が中心に症状が出るようで、インフルエンザを細菌していることに気づかず感染を広げるケースや体調不良で病院に行った際に、もらって

きてしまう場合もあるようです。インフルエンザに有効な予防法としては、普段マスクをして、喉の乾燥を防ぎ、飛沫感染を予防し、部屋は加湿し、帰宅後や食事前はうがいと手洗いに加え外出時は手袋を着用すると、寒さ対策に加え外でのウイルスを直接口に入れるリスクが減るので、有効だそうですよ。

冷えに効くツボの総集編 血行不良に効果的！

この冬は、貼るカイロと冷えに効くツボ対策で寒さを乗り切りましょう。入浴時は熱めのシャワーでも効果的です。まずは、冬の代名詞、首を前に曲げたときに背中との間に飛び出る骨の辺りにある大堆【だいいつい】です。このツボは太い血管があるため全身が効率よく温まります。またへそから指二本下にある気海【きかい】というツボを毎日温めると常にコンディションが安定して元気に過ごせる魔法のツボと言われています。腰はへその真裏に命門【めいもん】があり、そこから指二本外側には腎俞【じん



【めいもん】があり、そこから指二本外側には腎俞【じん



首



腰

めるために足首のくまぶし周辺をしっかり温めます。足首の内側のくまぶしの後ろ辺り、アキレス腱との間のくまぶしという大堆同様太い血管のあるツボがあります。どちらもカイロなどで温めてあげることと足の指先から全身を温めることができます。最近ではいろいろなカイロが出ていますが、カイロを直接貼ったり、貼った上から腹巻きやガードルなどで圧迫してしまつと低温やけどの原因になるそうなので、熱いと感じたらすぐに外すなど気を付けてご使用ください。



足

新しいシャンプーを ご案内しています②

傷んだ髪はどんなシャンプーが良いのだろうか？ サロンで試験的に使い始め十二月より本格始動したアミノ酸シャンプーですが、当店でも約九割のお客様に効果を感じていただいております。シリコンや石油系の界面活性剤などを含まない弱酸性のシャンプーのため、ダメージや髪質によって、シャンプーではあまりしつとり感を感じられないがトリートメントでトウトルとしたしつとり感が出る方、逆にシャンプーではしつとりと指通りが良いのにトリートメントを付けたら少し堅さを感じる方もいらっしゃいます。どちらの方も乾かすと艶のある軽いサラサラヘアに仕上がりますので、ご安心ください。また、お店で使っているスタッフの使用感としては、これまでドライヤーで仕上げた後の静電気が悩みの種でしたが、この冬は仕上げ後に静電気が発生しにくい印象を受けています。また、シャンプーだけでも効果を感じられるうえ、サロンで使っているトリートメントとも相性が良く、ブローローションやオイル、仕上げ用のクリームなどを併用することで、ダメージに合わせた質感調整やさらに艶を出した仕上がりなども可能になっています。

しつとり仕上げるアミノ酸 シャンプーの使い方①

まずはお湯で地肌からしつかり予洗いします。髪が濡れて指が通りにくい方は、髪を中心に伸ばしてから、本シャンプーをすると予洗いしやすいです。アミノ酸シャンプーは成分が髪に染み込みしつとりと艶を出しますので、ダメージや乾燥具合により使い始めはシャンプーの量を多めに使った方が洗いやすい場合もあります。シャンプーは少し濃いめなので原液をある程度頭皮に伸ばしたら少しづつお湯を足すと柔らかい泡が立ちます。ダメージの補修には濃いめの方が効果的なので調整して下さい。普段の目安はショートで②プッシュ。ロングの方で④プッシュあれば襟足から毛先まで泡がまわります。

カウンスリングは プライスレスです

サロンゆうではすべてのお客様の頭皮、髪の状態、ライフスタイルを伺い日々の施術をおこなっております。「シャンプーしても痒みがある」「フケが気になる」という場合は、髪質やダメージ具合などを考えあなたに合ったシャンプーの仕方やシャンプー剤などをご案内します。また、毎日の悩みの多い「ドライヤーでセットしても毛先がはねる」「収まりよく乾かすにはどうしたらいい？」と言う場合も、まずはご相談ください。お店で仕上げる際に髪の状態や生え方、癖などを考えた乾かし方をご案内します。なお、お時間があればお家のドライヤーをお持ちいただいても大丈夫です。その際はご予約時にひとことお伝えください。

ぬくもり畑

小ぶりながらも栄養たっぷりな野菜達を販売中です

野菜はすべて無肥料・無農薬で育てています。
最近では売り切れることも多くご不便をお掛けしておりますが、サロン店頭直売所は火曜日をのぞき朝から売り切れるまで販売しています。やさしい旨味の野菜たちを是非お試し下さい。



サロンゆうは 善行駅前にあります！

善行駅西口にあるツルハドラッグとメガネ屋さんの間にあります。バスロータリーに面したお店で道路際にあるのが目印です。



店長の小林です。この新聞は私が制作しています。

サロンゆうでは以前より、
*営業時間中は電話予約
*時間外でも以下の方法で時間を気にせず予約ができます
●ホームページより
●ガラ携もOKのメール予約
●スマホならアプリが便利
●フェイスブックやラインのアカウントでも予約できると、お客様のタイミングに添えるようシステムを整備しておりますが、これまで電話予約時に最大2台で受け付けておりました電話機が今回より1台になりました。これにより電話予約や

ご予約方法の ごあんない

お問い合わせでお電話いただいた際に、話し中になり繋がりにくい事もあるかと思いますが、しばらく経ってからお掛け直しください。また、ホームページやアプリ、メールでのご予約は、お客様ごとの施術時間やご予約履歴に紐付いていません。そこで、ご希望の施術を間違いないく受け付けできるように、予め標準的な施術時間を設定しております。ご希望の施術を選びご都合に合わせて予約を行う際は、希望の日時がとれない場合は、お手数ですが直接お電話にてお問い合わせください。必ずご希望に添えると言うものは御座いませんが、スタッフが時間の調整を行います。

予約・お問合せは今すぐ！ ☎ 0466-82-2468

- * 住所：〒251-0871 藤沢市善行 1-25-2
- * 定休日：毎週火曜日 ご予約がない場合や、地域・組合の会議などで早めに閉店する場合もあります
- * 営業時間：9:00~19:00
- * 駐車場：提携駐車場をご利用下さい
- * ホームページ：<http://822468.com>

822468

検索

Web 検索は電話番号の“822468”で検索して下さい



かんたん予約・web 予約は
ガラ携もスマホもタブレットも
PC も詳しくはこちらより↓

<http://1cs.jp/you/x>

ドメイン指定受信方法

ガラ携やスマホなどで予約される際、お知らせや認証メールなど自動で返信されるメールを受信する為に必要な設定です。空メールを送った際やご予約をされた際、自動返信のメールが返ってこない場合はご確認ください。

<http://urx3.nu/pIOA>

ご予約はお早めにお願ひします
お一人おひとりに合わせた技術を丁寧になさっていたく為に当店でのご予約優先制にて営業させて頂いておられます。また、急いだ仕事は、必要手順を端折らなくてはならないため、来店の手前がご決まりの様にしたら当日でも一ヶ月、二ヶ月前でもご予約ください。お待ちしております。

2017 3 弥生

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2018 4 卯月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2018 5 皐月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		