

本年もサロンゆうを 宜しくお願い致します

今年もサロンゆうでは、皆さんの髪を扱いやすく美しく仕上げられるよう日々努力いたします。本年は、天然成分100%のヘナと従来のトリートメントを遙かに上回る上質な質感のトリートメントにさらに磨きをかけていけるよう、日々研究と修練を重ねてまいります。髪のダメージやご希望などございましたらお気軽にご相談ください。また、質の高いリラックスタイムを過ごしていただけるよう心がけてまいりますので、2014年も、サロンゆうをどうぞ宜しくお願いいたします。

シヨウガの

ぽかぽか効果!

これまでにテレビなどでも紹介されているのでご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、今回は改めて、シヨウガの温め効果が実感できるレシピをお伝えしたいと思います。

- ①生のシヨウガをスジ目に沿って皮ごと2分前後の輪切りにします。



- ②それを中火で約20〜25分位「蒸しふかしたサツマイモ」の様な甘い香りが出たら蒸し上がり。※お好みによって千切りやみじん切りにします。
- ③ラップを敷いたトレイや平ザルなどに広げ室内のよく陽の当たる窓際で3日ほど

干し、カラカラに乾いたらできあがり。

★できた乾燥シヨウガは、乾燥剤などを入れ密封容器で(夏は冷蔵庫に入れて)保存してください。

★紅茶・昆布茶・スープ・味噌汁・鍋等々、温かいものにパラパラといれたいです。シヨウガの量は体調やお好みにより調節なさってください。3〜4時間は体がポカポカしますので

朝晩はおすすめてですよ。代謝がよくなり手足の冷えやむくみの改善などにも効果があらわれます。よからしたらお試しください。ださいね。



あっ!! その瞬間 あなたなら...



今回も前回に引き続き救命講習でお聞きしたお話です。毎年、1月はお餅を喉に詰まらせてしまった救急要請が多く、特に吐き出す力の弱いお年寄りや、よく噛めない小さなお子さんに多いと聞きます。そこで今回はお餅を詰まらせないために気を付けたい事と、お餅が詰まってしまったらどうするか?について考えてみたいと思います。まず、お餅が詰まらないようにするために、料理をする際は焼く前にお餅を一口大に切ってから焼いたり、雑煮やお汁粉で煮込む場合はくっついていないか確かめてあげると良いようです。少し前に一口大のこんにゃくゼリーが

喉に詰まると問題になってしまったが、あの大きさでも飲み込むと気管に詰まってしまうことを考えると、思うよりも小さめにして、気をつける必要があるようです。それでも詰まってしまったら...
まずは119番通報をして救急車を呼んでください。はき出させる方法や吸引する方法もあるようですが、色々と賛否両論のようです。お餅は気管にこびりついて取りにくく呼吸ができないと酸欠になってしまします。息をしていないときは救急社が来るまで胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行います。正しい方法・手順についてはインターネットで【餅 救急】や【応急処置】と検索すると色々ご覧になれます。

今回の効くツボ

今日は前回の合谷に続き大椎というツボをご紹介します。効果は鼻水や鼻づまり、鼻血など鼻の症状に効くほか、寒気を感じた際などはドライヤーやシャワー、貼るカイロなどでやけどをしない程度に温めてあげると自律神経に作用して風邪の予防になるそうです。



背骨上で、首の付け根を手でさわりながら、あごを引いて頭を前に下げると、大きく飛び出る背骨があります。そのすぐ下、『背骨と背骨のあいだにあるくぼみ』を指で押すと圧痛を感じるところです。※第七頸椎は脊柱の中で一番大きく、その下に位置するので「大椎」と命名されたとのこと。

天然成分100% 化学成分混じりつけなしの

ヘナとハーブが入荷



化学成分を含まない天然成分100%のヘナ・インディゴ・ハーブが入荷しました。巷ではいろいろと市販されたヘナが多い中、現地製造工程でも化学成分を入れずに製粉しているヘナは珍しく、今まで市販のヘナやサロンのヘナで【痒み】【刺激】を感じた方でも、余計な刺激を気にせず施術させていたたく事ができます。アールベルダでも天然のヘナは、手のひらや足の裏頭皮に塗布することで老廃物の排泄を促しホルモンバランスを整えることで各種の症状の緩和に用いられます。サ

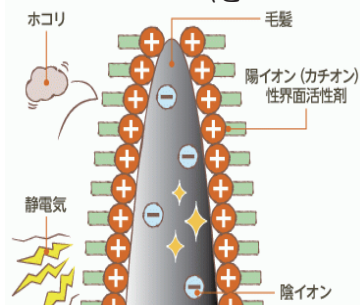
ロンゆうではこうした安心のナチュラルヘナを頭皮のオイルマツサージと併せて施術いたします。メニューはヘナ単品染め他、インディゴを合わせた白髪染めも行っています。白髪染めの場合はヘナとインディゴを混ぜて一度染める方法と、ヘナで染めた後インディゴで染める2度染めがあります。なお、ヘナは熟成をさせた方が染まりが良いためご予約を頂きますと効果を最大限発揮できます。その他、流し方などお好みがありましたらお申し付け下さい。

今年の冬は

静電気の悩みなし

冬になると毎年気になるのが【静電気】ですが、皆さんは何か対策をされていますか？サロンでも毎年この時期には色々な作戦をたてています。今年、これまでのトリートメントに新しい成分を加え、さらに従来の電子トリートメントをしっかりとつぷりと行う様に、内容を見直したところ、仕上げに色々使わず乾かしたただけでも静電気が

起きにくくなりました。ドライヤーの使い方やホームケア製品も効率よく使用すると効果も今まで以上に長持ちできると思います。髪の毛の乾燥し方やシャンプーの仕方など、どんなことでもお気軽にご相談ください。



静電気に効果的！
電子トリートメントで
お手軽ホームケア



年末のキャンペーンでもお配りしておりましたM3. 2とP4. 2ですが、お家でのシャンプー前や乾かす前にたっぷり使用することでお家でも静電気を抑えしっとりとした髪へ電子トリートメントができることをご存じですか？お店でも施術前・中・後などM3. 2をたっぷり使用し、シャンプー後乾かす前にはブローローションと合わせP4. 2をたっぷり使用して仕上げています。ご自分でケアをして、お好みの髪のコンディションになかなか仕上がらない時はお気軽にご相談ください。

サロンゆうは 善行駅の前にあります！

善行駅西口にあるケンタッキーとメガネ屋さんの間にあります。バスロータリーに面したお店で道路際にあるのぼりが目印です。



店長の小林です。この新聞は私が制作しています。

インフォメーション

- * 住所 〒251-0871 藤沢市善行 1-25-2
- * 電話 0466-82-2468
- * 定休日 毎週火曜日
- * 営業時間 9:00 ~ 18:00 (時間外はご相談下さい)
- * ホームページ <http://822468.com>
- * 駐車場 二台分あり

一月と二月の定休日

毎週火曜日となっております。各スタッフの公休日につきましてはご確認ください。

※詳しくはホームページか直接お電話下さい

822468 検索

Web 検索は電話番号の「822468」で検索して下さい

2月のキャンペーン

2月は、ナノアミノ製品ほか、スタイリング剤やトリートメント類を10%割引させて頂くほか、施術にプラスする電子トリートメントプラスをご利用で〇〇をプレゼントさせていただきます。どうぞお楽しみに！

インターネット予約

昨年度より変わりましたインターネットを利用した予約システムですが、新システムの導入・運営に伴いまだまだ不都合が多くご迷惑をおかけしております。一日でも早く使いやすいシステムに変わるよう管理会社とも連絡を取っております。何かお気づきの点がございましたら、どんなことでもお気軽にお申し付け下さい。