

善行駅前にある美容室が発行している新聞です



第33号
令和2年10月発行

コロナ禍も世間ではだいぶ慣れてしまっただよ
うに感じられますが、
当店では今後もご希望
のお客様の施術中マス
ク着用、店内除菌や店
頭のアルコール消毒な
どコロナ感染予防対策
を引き続き行っていま
すので、ご来店に際
しご不安・ご不明な点

扱いやすく仕上げて
ずっと気持ちの良い髪を
保ってほしい

エージングケアの為の ホームケア速報

【バリアカを上げて養生しましょう!】
バリアカを上げる食材でおすすめなのは「山芋(長芋や大和芋でも可)」だそうです。粘膜を強くしバリアカも高まります。効果的に採る為に注意するのは生で食べないことで、とろろなどで食べたいときは昼食がおすすめです。もっとも効果的な調理方法はお味噌汁で、キノコを入れると更に効果アップ!大根や里芋、ジャガイモの代用にして火を入れる調理方法で効率よく美味しくバリアカを上げましょう!

【腱鞘炎から肩こり、腰痛、便秘まで効く】
ストレッチボードという、かるく傾斜した台があるのですがこれに乗って垂直に立つだけで普段たるんだふくらはぎが伸びてほぐされ、腰から背中、手首までと、色々な場所の原因に効くようです。お困りの方は無理の無いようにお試しください。



【体温マメ知識】
脇に挟んで体温計で体温を測るとき、どちらで測りますか?どちらか一方の方が多いですが、一度両方測ってみてください。右の方が高いのは血液が汚れてドロドロしている可能性があります。逆に左の方が高いのは濃くてサラサラした血液だと言われています。あなたはどちらでしたか?



【追伸】
3月からしているもずくダイエットは9kg減から停滞期ですが目標に向かって続けています。口内炎にもならず、手荒れも改善するなど皮膚トラブルにもとてもいい気がします。

がございましたらお気軽にご相談ください。また、11月より年末にかけて毎年混雑しやすくなりご予約が取りにくくなります。詳しくは裏面でご案内致します。なお、Web予約やHotPepper予約でご希望の日時が空いていない場合は、LINEにてお気軽にご連絡ください。



縮毛矯正と髪質改善との 仕上がり差について

縮毛矯正と髪質改善のどちらを施術するかは、カウンセリングをさせて頂き、髪のダメージやクセ、うねりなど「お手入れがしにくい」「扱いにくい」という悩みを細部までうかがいどちらが良いのか相談をして決めていきます。しかし仕上がりの説明を今一步伝えきれないと思いい新聞に載せることにしました。両者の大きな違いは、パーマ液成分を使うか使わないかですが、その差はとても大きく、

乾かすだけ	矯正◎	改善△
ブロー必要性	矯正×	改善◎
クセ残り	矯正×	改善△
後日パーマ	矯正×	改善◎
クセ残したい	矯正×	改善◎
質感の変化	矯正◎	改善○
効果の持ち	矯正◎	改善△

などなど、◎のその通り!というものから×必要ない出来ないと言うものまで、仕上がりが直接普段の扱い易さへつながります。6月頃は薬液を使う矯正よりも使わない改善の方が髪への負担が少ないように感じていたため、継続した明るいカラーをご希望のお客様には髪質改善をお勧めしました。その後、9月に矯正の仕上がりが格段に進化し、表の様に仕上がりの違いを比べると、その日から扱いやすくなり絡まりやドライヤー時間も減って髪の負担が減らせる矯正の方がお勧めできるようになりました。髪質改善をした結果、イマイチ求めている効果を感じることが出来なかつた場合は縮毛矯正で同時に髪質改善が出来るので格段に扱いやすくなります。また、今後の明るいカラーリングを見据え髪質改善をお勧めしたお客様も、カラーの施術方法を考え、ダメージを抑えた施術内容を検討することも出来るかと思っておりますので、お気軽にご相談ください。

「矯正後にうねる、引っかかる」と 感じたらすぐ相談して下さい!

当店の縮毛矯正で髪が艶々にしつとりと変わるのには、縮毛矯正と同時に髪質改善をしているからです。パサついた髪のダメージホールへ髪をつくるタンパク質・脂質・糖質をたっぷり補充・定着させています。そこへ施術後、補修力の強いトリートメントやオイルなどを付けると髪に染みこめず重さになるため、乾きにぐっさり付きます。すると干り付いて引っかかり、扱いにくく傷んだようにも感じられます。そんな時はすぐにご相談ください。

ぬくもり畑

農薬・科学的な物を使わずに育てています!



畑では冬に向かって甘味の増すイモ類やダイコン、カブなどが育ってきています。端境期を抜けて直売所にもだんだん野菜が並んでくると思いますので、またどうぞご利用くださいませ。

サロンゆうは 善行駅前にあります!

善行駅西口にあるツライドラッグとメガネ屋さんの間にあります。バスロータリーに面したお店で駅から見えるのですぐわかります。



店長の小林です。この新聞は私が制作しています。

予約・お問合せは今すぐ!

☎ 0466-82-2468



- * 住所: 〒251-0871 藤沢市善行 1-25-2
- * 定休日: 月曜日 他LINEなどでご確認ください
- * 営業時間: 9:00~ (お電話の受付時間は17時までとなっておりますので時間外は留守電になりますのでLINEにてお問合せください)
- * 駐車場: 近隣の提携駐車場をご利用ください
- * ホームページ: <http://822468.com>

822468



サロンゆうのホームページは 電話番号の“822468”で検索か、左のQRコードより

来月、年末にかけて、直近の予約がとりにくくなります。毎年十一月より年末にかけて、直近のお問合せでは、ご希望の日時に予約いただけない事が多くなります。特に縮毛矯正はお店の都合ではなく髪の状態に合わせて施術を進めるため、お店では余裕を持ったお時間の確保が必要になります。ご都合がお決まりでしたら早めにお時間を確保していただけますと、ご希望の日時にご来店いただけますのでご理解とご協力をお願い致します。なお、なかなか直前にならないとご都合が分らないという場合や縮毛矯正以外のメニューを希望される場合は、WebやHotDeeperではなく、LINEやお電話にて直接お問い合わせ頂きますと、比較的柔軟にお時間の調整をさせて頂けますのでご利用ください。

来月、年末にかけて、直近の予約がとりにくくなります。

毎年恒例のお得チケットを 来年1月と2月で販売します。毎年、ご好評をいただいておりますお得チケットを来年1月と2月の期間限定で販売します。詳細は12月の新聞でお知らせ致しますので、お楽しみに♪
電話受付の時間は 9時〜夕方5時までです
お電話での予約、お問合せは定休日の月曜日と臨時休業(不定期で火曜日など)を除く9時〜夕方5時までです。それ以外の時間はアナウンスが流れるようになっておりますので、受付時間内にかけて直して頂くか「LINE」にてご連絡ください。ご登録は左下のQRコードをご利用ください。

毎年恒例のお得チケットを 来年1月と2月で販売します。

ロコミ投稿の流れ
① Googleはアカウントをお持ちならそのまま書き込みできます。エキテン以外のキャンペーンもあるためQRコードから空メールを送信後、返ってきたメールにあるアドレスよりロコミを書きます。
② 投稿が終わりましたらLINEよりロコミを書いた旨をご連絡ください。LINEをしていない方はご予約時にお知らせ下さい。LINEクーポンで割引券をお送りします。
当店ではエキテンとGoogle、ホットペッパーのロコミ投稿をお願いしています。今日の仕上がりに満足いただけましたら、その喜びを是非コメントや画像として書き込んでください。書き込み頂きましたことをご来店時か「LINE」にてお知らせいただくと2つのロコミを投稿して頂いたお礼として次回の施術料金の合計が1万円以上より1,000円から最大2,000円割引させて頂きます。どうぞ宜しくお願いします。

仕上がり満足いただけたら ロコミを投稿お願いします

10 OCTOBER 2020							11 NOVEMBER 2020							12 DECEMBER 2020						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
定休日	臨時休業						定休日							定休日						
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
定休日							定休日							定休日						
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
定休日	臨時休業						定休日							定休日						
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	2001年1月1日	2	3
定休日							定休日							定休日				↑お正月休み		
							30							4	5	6				
							定休日							定休日						

12月31日から4日までお正月休みとさせていただきます、新年は5日より仕事始めいたします。なお月曜日に隣接する日曜日や火曜日は、まれに臨時休業をいただく場合もございますのでご確認ください。

浅香の勤務状況をご確認ください。火・木・金は9〜12時まで、水・土・日は9時から1日あります。大変ご迷惑をおかけしますが近い日時より予約がうまってしまい、当日や前日ですとご予約がとりにくい状況ですのなるべくお早めにご連絡をお願い致します。

ご予約・お問い合わせはお電話でお気軽に ☎ 82-2468 にてお待ちしております。また、ネット予約やその他のインフォメーションはホームページでご覧になれます。