

善行駅前にある美容室が発行している新聞です

ゆう美通信

第32号
令和2年9月発行

扱いやすく仕上げて
ずっと気持ちが良い髪を
保ってほしい

エージングケアの為の ホームケア速報

今回は髪だけでなく、粘膜や抵抗力に
関係のある食品のご紹介です。2月の花粉が
出始めた頃、口の中の上顎（舌で触れる上
の部分）が極度に乾燥したような感覚にな
り、痰が詰まるわけでもないのに、扁桃腺
付近に違和感がありました。咳をしてもその
部分にただれたような痛さがあり、自分自
身コロナになったのか？と心配して耳鼻科
へ行きました。花粉症もあったのでその診
察と合わせて伺ったところ、体内のビタ
ミンDやマンガンが足りないと抵抗力が
下がり口内炎や今回のような症状が出
やすいということでした。そこで「3食も
ずくを食べなさい」と言われ早速やってみ
たところ1週間も待たず症状が改善されま
した。また、食事中に口の中を噛んでし
まっても口内炎になりにくいなど効果を
実感しています。ビタミンDとマンガンは
最近、ガンや糖尿病などにも効果がある
と言われていますが抵抗力や免疫アップ
、抗酸化作用のほか、カルシウムの吸収
を促進し骨を丈夫にし、心や精神のバラ
ンスを整える脳内物質の調整をすること
から、うつやメンタル症状にも効果的で
ストレスの多い現代にはなくてはならな
い栄養素のようです。もずくも味なしの
大袋から、小分けパックで黒酢や三杯酢
、減塩や化学調味料不使用などいろい
ろな製品がありますので、毎回の食事で
負担なく食べ続けられると効果も期待
できるかもしれません。スーパーによっ
て、置いているもずくの種類が違われ
るので、メーカーや種類を変えると味
が変わり楽しいですよ。もし良ければ
お試しください。

第二波とも言われている
コロナの感染状況が日に日に増加して
おりますが、当店では今後も施術中の
マスク着用（ご希望のお客様のみ）や
店内除菌、店頭アルコール消毒など
コロナ対策を引き続き行ってい
きますので、ご来店に際しご不

安・ご不明な点がございましたら
お気軽にご相談ください。また、
9月になっても未だ週末は予約の
取りにくい状況が続いており大変
ご不便をおかけしております。
Web予約やHotPepper予約で
ご希望の日時が空いていない
場合は、「LINEにてお気軽に
ご連絡ください」。



髪や頭皮に合ったカラーをしていますか？

化学成分は一度かぶれたら使えませぬ

白髪染めやおしゃれ染めを行うカラー
ですが、あなたの使用しているカラー
は頭皮や髪に合わせて選んでいますか？
カラーを選ぶ際のポイントは3つあり
ます。まずは優先順位を決めてくだ
さい。
①色味や明度などデザイン性
②頭皮や髪に与えるダメージ
③頭皮に対する刺激やアレルギー反応
この3つには色々な関係性がありま
す。多くの方は明るい白髪染めがした
いと言いますが、①を優先すること
で②の髪へのダメージや③の頭皮に対
する刺激は我慢しなくていけません。
それと同時に縮毛矯正をしている方は
持ちが悪くなったり質感が悪くなりや
すいデメリットも受け入れる必要があ
ります。①を優先する場合はカラーと

矯正どちらを保持したいか？質感や
ダメージについてはどのようにケアし
ていくかを考えていく必要が出てき
ます。次に②を優先するときは、髪を
傷めないことを最優先に考え扱いや
質感を追求した艶のある髪をキープ
する為にブリーチ成分やアルカリ成
分を含むカラーを選ばなくてはな
りません。また、はじめにご来店な
る方にカラーについて尋ねると意
外に多くの方が明るくする必要が
ないのにアルカリカラーで黒染めを
されている事が多くあります。最後
に③を優先するときはアレルギー反
応や頭皮に対する刺激を極力抑えたい
事を一番に優先するため、アルカリ
やブリーチ成分はもとより化学染料
のジアミンやその他の化学成分も含
まないカラーを選ぶ必要があります。
そこで天然のヘナや頭皮につけず
に染めるヘアマニキュアを使用し
ますが、天然のヘナは色落ちが少な
い代わりに染めるのに時間がかか
りたり色味が選べないなどこれまで
カラー色味を選んできた方には物
足りない部分があったり、マニキュ
アは色味が選べる代わりに汗や紫外
線、塩分に弱く、ジムや温泉が好
きな方は色落ちが気になりやす
くなります。ただ、それを選んだ
ときもメリットとデメリットがあ
りメリットを最大限に生かすため
にデメリットは目をむき受ける必要
があります。これまでどうした考
え方をしていたか？今までのカラ
ーと現在の髪や頭皮の状況、今後
の心配やなりたい髪の状態にする
ために何を一番優先したいか考
えてみませんか？一途両得は難
しいですが、まずはお気軽に
ご相談ください。

ぬくもり畑

農薬・科学的な物を使わずに育てています!



秋の声聞こえ始めたこの頃、畑では秋冬野菜の種まきや植え付けがスタートしています。

美味しい野菜をお届けできるよう日々作業していますので、直売所も引き続きどうぞよろしくお願いいたします!

サロンゆうは善行駅前にあります!

善行駅西口にあるツルハドラッグとメガネ屋さんの間にあります。バスロータリーに面したお店で駅から見えるのですぐわかります。



店長の小林です。この新聞は私が制作しています。

予約・お問合せは今すぐ! ☎ 0466-82-2468

- * 住所: 〒251-0871 藤沢市善行 1-25-2
- * 定休日: 月曜日
- * 営業時間: 9:00~
ご予約がない場合や、地域・組合の会議などで早め閉店する場合があります
- * 駐車場: 近隣の提携駐車場をご利用ください
- * ホームページ: <http://822468.com>

822468 検索

サロンゆうのホームページは電話番号の“822468”で検索か、右のQRコードより

口コミ投稿の流れ

- ① Google はアカウントをお持ちならそのまま書き込みできます。エキテンは他のキャンペーンもあるためQRコードから空メールを送信後、返ってきたメールにあるアドレスより口コミを書けます。
- ② 投稿が終わりましたらLINE より口コミを書いた旨をご連絡ください。LINE をしていない方はご予約時にお知らせ下さい。LINE クーポンで割引券をお送りします



http://urx.space/ZcMB



http://urx.space/ZcMB

当店ではエキテンとGoogle、トップページの口コミ投稿をお願いしています。今日の仕上がりに満足いただけましたら、その喜びを是非コメントや画像として書き込んでください。書き込み頂きましたことをご来店時かLINEにてお知らせいただくのと2つの口コミを投稿して頂いたお礼として次回の施術料金の合計が1万円以上より1,000円から最大2,000円割引させて頂きます。どうぞ宜しくお願いします。

仕上がりにご満足いただけましたら
口コミを投稿の願います

4月より月曜日が
定休日になりました

2月頃よりアナウンスしていましたが、4月より定休日が月曜日に変更、火曜日は通常営業となりました。ご不明な点はスタッフ、またはLINEにてお問合せください。

レシートのデザインが 変わりました

レシートが一番下にQRコードがあります。お帰りになれてから見てほしいメッセージやご案内などがご覧いただけます。随時更新しておりますので是非ご確認ください。

髪のお手入れ方法や
お店の情報をまとめています

随時、更新中です。
<http://822468.com/1-2/>

電話受付の時間は
9時〜夕方5時までです

これまで受付時間としての設定はありませんでしたが、営業時間内でもスタッフが空いておらず電話に出られないことが多くあり、せっかくお電話をいただいても出られないか出られ無いか曖昧なので、朝9時から夕方5時までを電話受付時間としました。ご不便をおかけ致しますが電話受付時間外のお問合せはサロンゆう公式LINEよりご連絡ください。なお、営業時間は通常9時より閉店し、最後のお客様が終わる時間を閉店時間としています。施術により最終受付時間が異なりますので、ご都合が分かりますので、ご都合が分かりますので、ご連絡ください。

9 SEPTEMBER 2020							10 OCTOBER 2020							11 NOVEMBER 2020						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
7	8	9	10	11	12	13	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
14	15	16	17	18	19	20	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
21	22	23	24	25	26	27	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	
28	29	30											30							

4月より定休日が月曜日に変更になりましたのでよろしくお願い致します

浅香の勤務状況をご確認ください。火・木・金は9〜12時まで、水・土・日は9時から1日お休み。大変ご迷惑をおかけしますが近い日時より予約がうまってしまい、当日や前日ですとご予約がとりにくい状況です。なるべくお早めにご連絡をお願い致します。

ご予約・お問い合わせはお電話でお気軽に ☎ 82-2468 にてお待ちしております。また、ネット予約やその他のインフォメーションはホームページでご覧になれます。