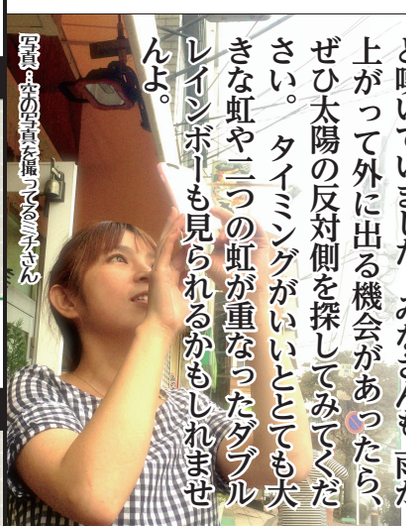
ゆう美通信

バックナンバー

あなたは最近虹を見ましたか？

今年もゲリラ豪雨など雨が多いですが、うちのミチさん曰く、陽が出ている時間の雨上がりは虹を探す絶好なタイミングだそうです。虹は太陽光が雨や湿気などの水滴（水蒸気）に反射してでき、太陽の光は鏡などで反射させても虹にはなりませんが、水滴が光を屈折して、反射させ七色の虹になります。太陽光には様々な波長の光が混ざっていますが、それぞれの波長は屈折率が違い、それらが分かれることで色が変り、人間の目では、それをだいたい七色くらいに判別できるそうです。水は本来無色透明ですが、水滴には表面に周りの空気との境目に界面があり、丸い水滴が同じ角度で光を反射するから虹は丸く見えるんですって。地上ではだいたいは半円に見える虹ですが、飛行機に乗っていると丸い虹も見られるそうですよ。うちの道さんは空が大好きで、雨上がりはいつも、店の前に立って空を見上げてます（笑）この前も、雨上がりの圏央道を走っていたらとても大きな虹がキレイに出ていたのですが、歩いてる方は気付かず「皆さん下を向いて歩いて虹に気がつかないのはもったいなーい」と嘆いていました。みなさんも雨が上がって外に出る機会があったら、ぜひ太陽の反対側を探してみてください。タイミングがいいととても大きな虹や二つの虹が重なったダブルレインボーも見られるかもしれませんよ。


写真：空の写真を撮ってるミチさん

髪はお家でのケアで艶や扱いやすさが120%変わります

前回は髪はもとより顔やアトピー（耳切れ）など全身洗える弱酸性のシャンプーをご案内しました。そのシャンプーの特徴である弱酸性について記事を書いたのでご覧下さい。さて、今回は弱酸性は同じですが内容成分を少し変えトリートメントや油分を入れずにキシキシしないシャンプーをご紹介します。僕はこのシャンプーをマニキュアをされている方やご家族で使われたい方を中心にお勧めしています。と言うのも、販売できる容量が五リットルと多いんです。大きいサイズですが価格は四千五百円とリーズナブルです。ご希望の方には小分けの販売もしていますよ。さてこのシャンプー、何が良いかというと市販のシャンプー特有のヌルヌル感がなくさっぱり洗えるのにキシキシせず、マニキュアを落とさない。赤ちゃんから年寄りまで安心して使えるところです。ただ、カラーやパーマでダメージのある方は、少し補修成分がほしいのでシャンプーに混ぜて使えるトリートメントを混ぜてあげるとカラーをしている方も扱いやすく洗い上がります。シャンプーが合わない、突然フケがでた。頭皮が脂っぽいと言う方にもお勧めです。ご不明な点はお気軽にご相談下さい。

最近目が小さく無いですか？

肩こりを放置すると目が小さくなる不思議をご存知ですか？

肩こりによって後頭筋が固まりリンパの流れが悪くなり、その影響で顔がむくむと、目が小さくなる原因になってしまうようです。また、後頭筋はおでこにもつながっている為、おでこの筋肉もこり固まってしまうと、シワが増える原因になっしまうそうです。頭皮が凝っているかどうか、実際に頭皮に触れてチェックしてみましょう。頭皮が硬い、頭皮が動かない、首筋が張っているなどポイントに当てはまるほど、あなたの頭皮は凝り固まってる証拠。頭皮のマッサージは力加減に気をつけて！強く押しすぎないで一日合計３分間のマッサージを10日間続けてみて下さい。むくみが取れ血色も良くなり目も大きくなるそうです。

❶頭筋のストレッチ（30秒）



頭皮全体をもみほぐす。指のハラを頭皮全体につけて、引きはがすようなイメージで行います。とくに意識するのは、頭の頭上（ザビエルゾーン）です

❷カチューシャゾーンのもみほぐし（30秒）



フェイスラインから側頭部にかけて、揉みほぐします。リンパが流れているカチューシャゾーンは、ほぐして血流をよくすることが重要です

❸カチューシャゾーンのナックリング（1分）



指の外側で円を描きながら引き上げます。ほぐす時にグッと引き上げます

❹カチューシャゾーンのリフトアップ（1分）



※手の平で耳の上辺りを圧迫しながら、前に3回まわして5秒間引き上げます。頭皮のリフトアップは、目尻のシワやほうれい線の解消にも効果的です

これは食べたい！教えたい！美味しいお菓子屋

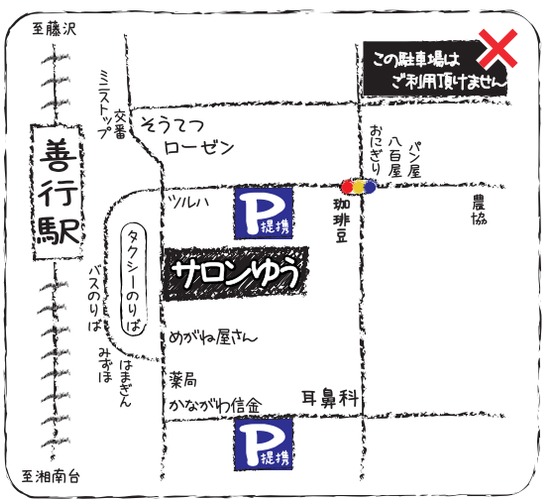
今回はお店ではなく【くず餅】をご紹介します。神奈川でくず餅というと、川崎大師の黄色い包装紙が見慣れていますが今回は錦糸町に本店がある【船橋屋】さんのご紹介です。ネットで「船橋屋」を検索するとホームページが出てきます。出会いは知りあいの美容師さんに「フルーツかんてんがおすすめの和菓子屋さんが横浜の物産展に来ているから行ってみて」と聞いて高島屋の売り場に行ったのがきっかけでした。しかし残念ながら売り切れており「値段もお手頃で、くず餅もおいしいよ」との情報もあり、いくつか買って帰りました。くず餅の箱には『食べる三十分前に冷蔵庫に入れて下さい』と書いてあり、常温で置いて悪くならないか心配でしたが、意外と平気でした。くず餅は冷やして食べるイメージだったのですが今回は冷やすタイミングを逃し結局数分冷蔵庫で冷やした程度で食べることに・・・箱を開けたら「全部ひと口大に切ってある」のにちょっぴり感動。包丁を使わず開けてすぐに食べられます。次にひとくち食べて、その柔らかさともちもち感にまた感動♥もう箸が止まりません。こんなにくず餅食べたことが無いです。でも都内に買いに行くのは大変なのでネットで購入できます。

ホームページ

駐車場は提携駐車場をご利用ください

P 駐車場 PARKING

九月より今までご利用頂いておりました駐車場をやめ、図の提携駐車場へ変わりましたのでお知らせ致します。提携駐車場はコインパーキングとなっており、当店の周りや駅周辺に4箇所ございますが、週末や祭日は体育センターのイベントなどによりサロンに最寄りの駐車場がご利用になれない場合も御座いますことをご了承下さい。なお、提携駐車場をご利用の際は現地精算機にて駐車番号を押し精算ボタンを押すと駐車証明書が発券されますので、ご来店の際スタッフへお渡しください。ご利用時間に合わせて千円を上限に駐車コインを補助致します。



ぬくもり畑



無農薬・無肥料の自然農法で育てています。最近は売り切れることも多くご不便をお掛けしておりますが、サロン店頭直売所は火曜日をのぞき朝から売り切れるまで販売中です。

サロンゆうは善行駅前にあります！

善行駅西口にあるツルハドラッグとメガネ屋さんの間にあります。バスロータリーに面したお店で道路際にあるのぼりが目印です。





予約・お問合せは今すぐ！

☎ 0466-82-2468

＊ 住所：〒251-0871 藤沢市善行 1-25-2
＊ 定休日：毎週火曜日
＊ 営業時間：9:00~19:00（時間外はご相談下さい）
＊ 駐車場：提携駐車場をご利用下さい
＊ ホームページ：http://822468.com

822468 検索

Web検索は電話番号の“822468”で検索して下さい

かんたん予約・web予約は
ガラ携もスマホもタブレットもPCも詳しくはこちらより↓

http://1cs.jp/you/x

ドメイン指定受信方法

ガラ携やスマホなどで予約される際、お知らせや認証メールなど自動で返信されるメールを受信する為に必要な設定です。空メールを送った際やご予約をされた際、自動返信のメールが返ってこない場合はご確認ください。

http://urx3.nu/pIOA

ご予定がお分かりの方は早めのご予約にご協力をお願い致します！

お一人おひとりに合わせた技術を丁寧にさせていただく為に当店ではご予約優先制にて営業させていただいております。また、急いだ仕事は、必要な手順を端折らなくてはならないため、ご来店の予定が御座いましたら、当日でも一ヶ月前でもご予約をお待ちして降ります

2016 神無月 10

定休日：火

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 体育の日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2016 霜月 11

定休日：火

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
27	28	29	30			

2016 師走 12

定休日：火

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29	30	31
2017 1	2	3	4	5	6	7

ご予約・お問い合わせはお電話でお気軽に☎ 82-2468にてお待ちしております。また、ネット予約やその他のインフォメーションはホームページでご覧になれます。