

# 頭皮の乾燥、フケや痒み 抜け毛対策をしますか？



この前まで夏だと思っていたら、秋を通り越してあつという間に冬になってしまいました。毎年、この時期になると抜け毛やフケ、頭皮の痒みが気になるとご相談をうけます。抜け毛が多くなるのは夏の疲れや季節の移り変わりによりホルモンバランスの不安定な変化や抵抗力の低下、皮膚の乾燥や痒みが多いとされています。改善方法として一番試しやすい方法は、次の通りです。①好き嫌いなくフランスの良い食生活をする。乾燥が気になる方は食事に胡麻を加えてみて下さい②規則正しい生活習慣。朝起きてから寝るまでのリズムをしっかりすることで

健康の地盤作りが出来ます③睡眠不足にならないようにしっかりと休む。リラック스가大切な薬になります。など当たり前のことですが普段の生活を軌道修正する事で大きな改善につながります。そのうえで、弱酸性ベルジュバンスによる頭皮のヘアエステやアーユルベータ(インド伝承医学)による頭皮のオイルマッサージ、混ざり物のない100%上質のヘナで行うヘナ&ハーブトリートメントを行うことにより、抵抗力が落ち乾燥した頭皮から古い角質や老廃物を取り除き高いデトックス効果と共に弱った頭皮と身体に活力と生命力を与えます。

## 弱酸性ベルジュバンスの ヘアエステ

ベルジュバンスは最近五十年の歴史を迎えた国産の弱酸性美容法です。頭皮と顔は同じ皮膚で出来た陸続きという考えにより、弱酸性のお薬で頭皮をマッサージすることで、頭皮表面の角質だけでなく毛穴に詰まった汚れも掻き出すデトックス効果や血行促進、育毛・養毛効果が期待されます。何より

もマッサージされている二十分間は熟睡してしまうほど。ベルジュバンスのカラーはマニキュアタイプで、他店のマニキュアで痒くなる方でも安心して染めることが出来ます。染まりも黒々せず自然で柔らかな色合いが人気です。



## あっ!! その瞬間 あなたなら...

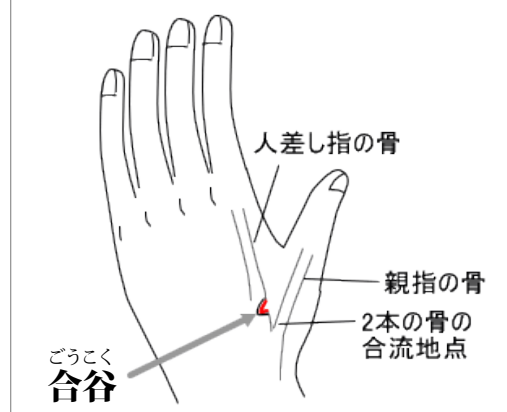
先日、普通救命救急の講習を受けてきました。内容は緊急時の対応手順と人工呼吸・心臓マッサージ・AEDの使い方や、正しい圧迫止血や喉に物を詰まらせたときの対処などを勉強してきました。もしも目の前で自分の大切な人の身に何かあったら...あなたなら何が出来ますか？その問いに、その日までの私は救命救急の知識が無かった為、119番通報しておどおどしているだけだったと思いました。現在、119番の救急要請は藤沢市内で一年間に約二万件あるそうです。その二万件を十二台の救急車でカバーしていると言っているのですから大変です。119番通報を

した際、救急車が到着するまで平均六分から八分はかかるそうです。その間、呼吸が無ければ心臓マッサージや止血など必要な応急処置をしないと蘇生率がどんどん下がってしまいます。まわりの人ができる限りの応急処置をする事で救急の輪が繋がりはじめ、蘇生率が上がるそうです。はじめの一步は人それぞれですが、自分の大切な人を守る知識や経験はやがて、身の回りの人や目の前の知らない人までも助けることが出来るかも知れません。海外ではこうした救命救急に関心が高く子供の頃から教わる機会が多いようですが、日本ではまだまだなのも現実です。市内でも週末に色々な所で救命のイベントがあるのでぜひ、参加されてみてはいかがでしょうか？

## 今回の効くツボ

花粉や風邪っぽい時など喉や気管の痛みに悩まされる事が多いので、今回はそれらを含め、頭痛/花粉症/難聴/歯痛/にきび/アトピー/肩こり/いびき/風邪/精神不安/入眠困難/めまい/物忘れ/無気力/便秘/下痢/生理痛に効くという万能で押しやすい合谷というツボをご紹介します!

### 【合谷の位置】



人差し指と親指の骨が合流する所からやや人差し指よりにあります。このあたりに、さわってわかる”くぼみ”があります。親指で押したときジーンとくる箇所があったらそこを3秒押し、3秒離しと繰り返すと効果的です。

# サロンゆうは 善行駅の前にあります!

善行駅西口にあるケンタッキーとメガネ屋さんの間にあります。バスロータリーに面したお店で道路際にあるのぼりが目印です。



店長の小林です。この新聞は私が制作しています。

## インフォメーション

- \* 住所 〒251-0871 藤沢市善行 1-25-2
- \* 電話 0466-82-2468
- \* 定休日 毎週火曜日
- \* 営業時間 9:00 ~ 18:00 (時間外はご相談下さい)
- \* ホームページ <http://822468.com>
- \* 駐車場 二台分あり

## 年末年始営業予定

12/28	29	30	31	1/1	2	3	4	5
通常営業	通常営業	通常営業	年末年始休業	年末年始休業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業

※詳しくはホームページか直接お電話下さい

**822468**

検索

Web 検索は電話番号の“822468”で検索して下さい

この商品券は藤沢市内の登録店(商店街やイトーヨーカドーなどの大型店)で利用でき、一万円で十パーセント(千円分)のおまげが付くという今のご時世なかなか出ないお得な商品券です。美容室で利用しても普段のお会計より千円引きになるので大変お得です。出費の大きい縮毛矯正や、半年・一年と定期券のようにカラーが出来るカラーパスポートを購入される方ならお得になります。パスポートは当店ホームページをご覧頂き、商品券の詳しい説明はQRコードがインターネットで

# 好きですふじさわ

# 商品券使えます



【好きです藤沢商品券】と検索してみてください。

買いたいと思っただけで買えずにいた方は、まだ残っているかもしれないので善行駅 西口のメガネメイトさんに聞いてみてください☆

カラーパスポートについて



商品券について



どなたでもお気軽に★  
**完全予約ではなく  
ご予約優先制です**

サロンゆうでは、美容室も床屋さんも流れ作業ではなく、お一人おひとりの髪質や好みに合わせて施術をしています。また、時間の読めない待ち時間がかかってしまうの大切な時間を無駄にしない様に、ご予約優先とさせて頂き、ご予約に合わせたお席をお取りさせて頂いておられます。ご予約の方法はパソコンやスマートフォンを使った二十四時間オンライン予約と、直接お店にお電話頂く方法がございます。なお、お席に余裕がありスタッフの手が空いている時もございます。ご予約が無くても善行駅前にお越しの際はお気軽にお立ち寄り下さい。

## お得な年末キャンペーン!

その① 全ての商品が **20%オフ** (アルマダ商品以外)

その② **アルマダM 3.4 キャンペーン**

M-3.4 (200ml) お買上げごとに  
もう1本 プレゼント!!

M-3.4 (12本ボトル) お買上げで  
200mlスプレーを2本  
プレゼントさせていただきます!

## サロンゆうのこだわり

サロンゆうでは、今まで美容室で感じていた不満や矛盾を全て無くすべく、お客様の笑顔や安心感を自分たちのやりがいとし、日々努力しています。どんなことでもお気軽にご相談下さい。

### 技術

髪に必要なことを必要なだけ、真面目に丁寧な仕事を心がけています。今だけ無く、これからの髪や頭皮、ダメージなどを見据えた施術をおこなっています。

### 製品

サロンで使用する薬液やトリートメントは、全てスタッフで試し研究しています。髪や頭皮に合わせて使用できるように、どれもメーカー違いで揃えています。

### 空間

シャンプーの時などに席の移動が無い定点サービスと、パーティションで区切られたお席でゆったりとプライベートな時間をお過ごしいただけます。

### 癒し

駅前とは思えないほど静かな店内では、クラシックを流しています。お待ち頂く時間も豆から淹れたコーヒーなどドリンクサービスもごさいます。

### 環境

リニューアル施工時に、臭いや空気がこもらないように工夫しましたので、パーマ液やカラーの臭いがあまりせず、不快な思いをすることが無くなりました。

### 想い

私たちは美容を仕事としてこなす様な事はしません。少しでもお客様に寄り添い、親身に考え、自分がされた技術・接客を目指しています。