

# 善行駅前にある美容室が発行している新聞です

頭皮の健康と未病を防ぐ  
髪にダメージケアに  
本格的なエイジングケアに

第四弾

## 予防美容

秋から冬にかけて【抜け毛が増える】【喉が渇く】【唇が乾く】【おぼえの無いアザができる】ことがあります。最近では一年中、唇が乾いてリップが手放せない方や、ドラッグストアなどでアザを消すクリームが発売されるなど、1年を通して症状がある方が蔓延していることがうかがえます。色々な原因がありますが、これらの症状の原因の一つに、「消化力の低下」があるそうです。秋から冬にかけては夏場に弱った胃腸の影響もあり体調を崩しやすくなっています。この胃腸を元気にする特効薬が【黒豆】です。黒豆は乾燥して販売されるととても硬いものですが、これをフライパンで香ばしい香りがするまで炒って、ペットボトルなどに水と一緒に入れて一晩以上置きます。すると黒豆のエキスが出た黒い水ができあがりますので、この水をお味噌汁やカレー、スープなど普段のお料理で使用する水の代わりに使うことで、とてもいいお薬になります。黒豆は豆を食べれば一番良いですが、炒っても水につけても消化によくないので、まずはこの黒い水や黒豆茶などエキスを採ってください。もちろん食べる事が一番なのでその場合は柔らかく煮てください。一日では変わりませんが少しずつ続けていただくことで未病を防ぐ効果を感じられるのが食養生です。今回は困っている方も多い「骨粗鬆症」や「膝が痛い」原因に迫ります。

いつもサロンゆうをご利用いただきありがとうございます。大分早いです。が、この時期から師走にかけて年内最後のお客様もいらっしやいますので、今年のご挨拶をさせていただきます。年末年始も時間を見つけて名古屋へ行く予定です。この勉強を通じ、髪の補修や修復の技術が上がりました。今日の仕上がりをどれだけ次回ご来店時まで維持できるかを考え今日一番の仕上がりを目指しています。ホームケアや仕上がりのご希望など、お気づきの点はお気軽にご相談ください。本年に引き続きスタッフ一同精進して参りますので来年もどうぞよろしくお願いたします。



第27号  
令和元年11月発行

始も時間を見つけて名古屋へ行く予定です。この勉強を通じ、髪の補修や修復の技術が上がりました。今日の仕上がりをどれだけ次回ご来店時まで維持できるかを考え今日一番の仕上がりを目指しています。ホームケアや仕上がりのご希望など、お気づきの点はお気軽にご相談ください。本年に引き続きスタッフ一同精進して参りますので来年もどうぞよろしくお願いたします。

### 知って得する

### 艶髪持続ケア



初めてご来店されたときから、お家でこんなケア方法を案内しています。「初めて聞いた」と言われる方が多いので、まとめてみます。ただ、髪質や毛量・長さ、普段している施術により方法や使用する製品が異なります。ご来店の際に、あなたに合わせたホームケア方法と製品を少しずつご案内し、使っていた感じや感想やご来店毎に変わっていく髪質を見ながら、一番合う方法や製品を見だしご案内しています。髪は日々、扱いが変わります。美容室から帰った後と、そろそろ美容室に行く頃とはかなりの違いがあることもあります。サロンゆうでは、美容室から帰られる今日の仕上がりと次回ご来店いただく時の質感や扱いがなるべく近い状態に維持できるように日々研究しトリートメントを行っています。

す。髪の変化や、お悩みはお気軽に相談ください。

### ホームケアとサロンケアをうまく併用することが近道

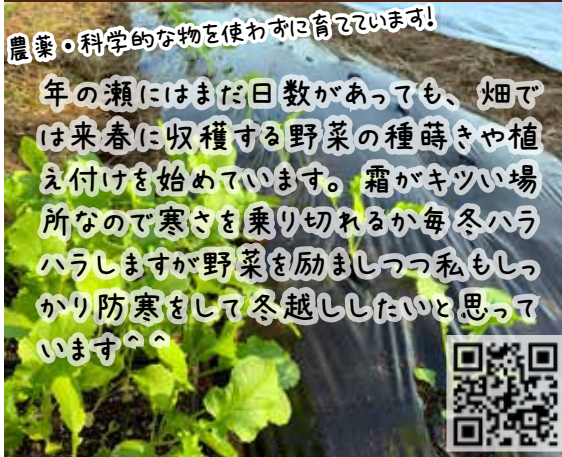
知って得る艶髪ケアの第一回はなかなか本題に入れません。少しづつ紹介していきますので、待ちきれない方はブログをご覧ください。さて、ホームケアだけでは髪は艶髪になりません。しかし、サロンケアをしても次のトリートメントまで3週間以上（個人差あります）空く場合はホームケアが必須です。扱いやすい髪は日々のストレスを軽減しますし、なにより髪が気持ちいいです。そのためホームケアを少しずつ取り入れていただければ、健康な頭皮と美しい艶髪にあなただけの髪も生まれ変わります。なかなか本題に入れません。次回はトリートメントの種類についてご説明します。お楽しみに。

### 今日から濡れている髪に

### ブラシは使わないでください

これも、最近では毎回のようにお声がけしていますが、よく濡れている髪はもろ（弱）いと聞いたことが無いですか？濡れている髪は水がしみこむことで、キューティクルが開き髪の3つあるつながらりが1つ以上外れています。ブラシはクシが互い違いに6列以上並んでいるので、絡んでいる髪を引っ張り、切れ毛や抜け毛を増やしてしまいます。抜け毛も切れ毛も艶のある扱いやすい髪には大敵です。今日から濡れ髪にブラシはせず、クシを使ってください。乾かす際も8割以上乾いてからブラシを使うようにしていただくと理想的です。

# ぬくもり畑



農業・科学的な物を使わずに育てています!

年の瀬にはまだ日数があっても、畑では来春に収穫する野菜の種蒔きや植え付けを始めています。霜がキツイ場所なので寒さを乗り切れるか毎冬ハラハラしますが野菜を励まして私もしっかり防寒をして冬越ししたいと思っています。



## 口コミ投稿の流れ

- ① Google はアカウントをお持ちならそのまま書き込みできます。エキテンは他のキャンペーンもあるためQRコードから空メールを送信後、返ってきたメールにあるアドレスより口コミを書けます。
- ② 投稿が終わりましたらLINE より口コミを書いた旨をご連絡ください。LINE をしていない方はご予約時にお知らせ下さい。LINE クーポンで割引券をお送りします



kj-2907098@ekiten.jp



http://urx.space/ZcmB

エキテンとGoogle 両方の口コミ投稿をお願いしています。今日の仕上がりは満足いただけましたら、その喜びを是非コメントや画像として書き込んでください。2つの口コミを投稿して頂いたお礼として次回の施術料金の合計が1万円以上より1,000円から最大2,000円割引させていただきます。どうぞ宜しくお願いします。

仕上がりは満足いただけたら  
口コミを投稿お願いします

## サロンゆうは善行駅前にあります!

善行駅西口にあるツィンドラッグとメガネ屋さんの間にあります。バスロータリーに面したお店道路際にあるのが目印です。



店長の小林です。この新聞は私が制作しています。

10月より消費税が10%に上がりました。それに伴い、材料や諸経費もあがるため、お預かりしている消費税額を8%から10%にあげるだけでは、追いつかないメニューも出てきました。あわせて、施術内容によってはできる限り時間に余裕を持って内容をさらに充実させて頂きたいと思い、メニューの基本料金も一部変更させて頂くことになりました。メニューの内容も一部変更になります。今後も変わらぬサービスと共に、より扱いやすく艶やかな仕上がりにお返ししていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

増税に伴う  
価格変更のお知らせ

## 予約・お問合せは今すぐ! ☎ 0466-82-2468

- \* 住所：〒251-0871 藤沢市善行 1-25-2
- \* 定休日：毎週火曜日
- \* 営業時間：9:00~  
ご予約がない場合や、地域・組合の会議などで早め閉店する場合もあります
- \* 駐車場：提携駐車場をご利用下さい
- \* ホームページ：<http://822468.com>

# 822468

検索

サロンゆうのホームページは電話番号の“822468”で検索か、右のQRコードより



## 営業しているはずなのに「夕方電話に出ない」のはなぜ?

と言う声が聞こえてきそうですが最近、平日16時半以降になると電話をしているのに電話に出ない?という質問を頂いたのでお答えします!お店は通常、定休日の火曜日以外は営業していますが、最近は16時頃よりスタッフが一人で施術していることが多く、縮毛矯正やエイジングケア、毛髪補修の施術中は電話に出ることが出来ない場合があります。そんな時は、後ほどかけ直して頂くか24時間メッセージが送れて予約も取れるLINEをご利用ください。手が空き次第お返事していますので電話のように利用してください☆ LINEに登録→



早いように感じますがもう年末の予約が始まっています。十月末より年末の予約をお取りいただいております。ご予約のわかる方は早めにご予約ください。なお、当日や前日で無いとわからない方はLINEなどで空き状況などをお問合せください。

2019 11						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

2019 12						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

2020 1						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

11月は火曜日の定休日以外にお休みはありません

12月は火曜日の定休日以外30日より休業いたします

1月は火曜日の定休日以外3日まで休業し4日より営業いたします

4月より浅香の勤務状況が若干変わりました。月・木・金は9~12時(木曜のみ13時)まで、水・土・日は9時から1日あります。大変ご迷惑をおかけしますが近い日時より予約がうまってしまい、当日や前日ですとご予約がとりにくい状況ですのなるべくお早めにご連絡をお願い致します。

ご予約・お問い合わせはお電話でお気軽に☎ 82-2468にてお待ちしております。また、ネット予約やその他のインフォメーションはホームページでご覧になれます。